

Vanus

		1-2 (3) a	3-5 a	5-7 a
Homnikusöök	Piimasupp	150g	200g	250g
	Puder	130g	150g	200g
	Võileib	25g	30g	30g
	Jook sh piim, keefir (Pria)	130g	150g	150g
	Köögivili, puuvili (Pria)	30g	40g	40g
Lõunasöök	Pearoog supp	180g	200g	250g
	Suppi lisand	5-10g	5-10g	5-10g
	Pearoog kaste	80g	100g	120g
	Pajaroad	150g	180g	200g
	Portsjoni road/tk	40g	50g	60g
	Soe kaste	40g	50g	60g
	Lisand prae kõrvale	80g	100g	120g
	Salat prae kõrvale	30g	40g	50g
	Magustoit	80-100g	100-150g	110-150g
	Magustoidu lisand	10g	10g	15-20g
	Must seemneleib			
	Rukkileib	20g	40g	50g
	Sepik			
	Jook sh piim, keefir (Pria)	130g	150g	150g
	Õhtuode	Pearoog	130g	150g
Jook sh piim, keefir (Pria)		130g	150g	180g
Leib		20g	30g	40g
Köögivili, puuvili (Pria)		30g	40g	40g

